



SYG I HADERSLEV

Styrke - Selvværd - Sammenhold

You are an amazing
human

Foreningen Syg I Haderslev

mail@sygihaderslev.dk

www.sygihaderslev.dk

Foreningens opgave er at hjælpe borgere i Haderslev kommune, som er syge og klemte i jobcentersystemet.

Foreningen hjælper borgere som er syge eller klemte i jobcentersystemet.

Har du f.eks. spørgsmål til:

- **Hvad sker der, når jeg bliver syg?**
- **Sygedagpenge, flekslønstilskud, dagpenge osv.**
- **Hvad betyder REHAB?**
- **Hvem lytter til mig?**
- **Hvem kan hjælpe mig?**
- **Hvad er ressourceforløb?**
- **Hvad er forskellen mellem aktivitetsparat og jobparat?**
- **Hvorfor kan jeg ikke bare få førtidspension?**
- **Andet**

Vi hjælper dig med at forstå sagsbehandlingen og hvad du kan gøre.



Foreningen tilbyder sammenhold og netværk:

- Udover at yde bistand til møder med kommunen, og når lovgivningen bliver svær at forstå, så er foreningen også et fristed, hvor medlemmerne har mulighed for at møde andre ligesindede.
- Foreningen har forskellige fora, hvor medlemmerne har mulighed for at dele råd og erfaringer, samt få og have et netværk, som kan være svært at fastholde, når man ikke er i arbejde.
- I foreningen er vi mange, der selv har været "gennem møllen" og ved derfor, hvad vi snakker om.

Selvværd og selvtillid

Det du viser omverdenen er din selvtillid. Det er dét du kan, dét du gør.

Dine værdier, dét der er vigtigt for dig, dit rodnet, det er dit selvværd.

Selvhjælp

Derfor prøver vi, så vidt muligt, at involvere borgeren i alle arbejds gange og afgørelser.

Styrke

Vi arbejder sammen med dig, ikke for dig, for at få din sag afklaret.

Sammenhold

Vi har fælles historier og værdier der gør, at vi forstår hinanden og samarbejder bedst muligt.

Det giver et stærkt sammenhold. Din historie er vigtig!



SYG I HADERSLEV
Styrke - Selvværd - Sammenhold

BLIV MEDLEM I FORENINGEN SYG I HADERSLEV

VI ER FRIVILLIGE

Syg i Haderslev drives af frivillige, som ikke får løn eller andet tilskud for deres arbejde.

Alle vores kurser, rådgivere, foredragsholdere osv. skal til gengæld betales af os. Derfor har vi brug for din støtte og dit medlemskab.

VI UDDANNER

Syg i Haderslev bruger mange ressourcer på at hjælpe dem, som skal hjælpe andre.

Fx tilbydes frivillige oplæring, kurser og bl.a. hjælp via rådgivning, foredrag og informationsmaterialer.

Medlemsanmodning: sygihaderslev.dk/bliv-medlem

Medlemskabet i foreningen koster 100,00 DKK per år, og hjælper os med at hjælpe syge og klemte borgere, uddanne flere professionelle bisiddere og arrangere aktiviteter for medlemmerne.

Som medlem støtter du ikke blot vores arbejde, du er også med til at sikre, at du kan få hjælp hvis du skulle blive syg og havne i jobcentersystemet.

Et stærkt forum for medlemmer

SIH er Danmarks eneste forening i forbundet af "Syg I" grupper.

- Det giver os, vores medlemmer, og dermed automatisk alle syge og klemte borgere i kommunen, en stemme der bliver hørt.
- Allerede nu har vi en stor kompetence og viden omkring "at slås" med jobcentret og påvirke de politiske udvalg.
- **Vores stemme bliver hørt hos de forskellige politiske udvalg og det gør vores arbejde solid og vi bliver taget seriøs.**

VI BLANDER OS I DEBATTEN!

Om det er i medierne eller direkte hos de forskellige kommunale aktører, så vil vi altid påpege fejl og mangler og komme med forslag.

VI ARBEJDER SAGLIG OG FAGLIG!

Vores første prioritet er altid borgerens retssikkerhed, ønsker og behov, men vi vejleder og mægler også.

Kun med en konstruktiv og saglig tilgang kan vi forandre systemet.

VI HOLDER SOCIALE ARRANGEMENTER!

Vi holder netværksmøder og inviterer til foredrag, holder julebanko og andre arrangementer.

Som noget nyt har vi sommer 2020 holdt ferieprogram for børnefamilier.

VI SKABER RESULTATER!

Siden vi i 2014 startede SIH, har vi ændret kulturen hos jobcentret, blevet partner med kommunen, har dialogmøder med kommunaldirektøren osv.

Syg I Haderslev drives af frivillige som ikke får løn eller andet tilskud for deres arbejde.

Derfor har vi brug for din støtte.

Vi arbejder hele tiden på at udvide vores tilbud til alle der er interesseret i Syg I Haderslev, men dette koster penge og med din hjælp, understøtter du vores arbejde og medlemmernes "kamp mod systemet".

**Foreningen har brug for flere bisiddere og støtte til at betale uddannelsen.
Vi uddanner via Socialjuridisk Institut i Odense og det koster os ca. 8000 kr. pr. plads.**

Hvis du vil hjælpe os med at uddanne flere dygtige bisiddere, så kan du bruge vores MobilePay.

Overfør via bank:

Foreningen Syg I Haderslev
Arbejdernes Landsbank
Reg.: 5386
Konto.: 0243997

Brug MobilePay

Send penge til 7417EX



- **Scan QR-koden** med MobilePay.
- Indtast det beløb du ønsker at støtte os med.
- Swipe for at sende penge.



Syg i Haderslev

Styrke Selvværd Sammenhold



hjernesagen
Vi tager hånd om hjernen

Vil du med en tur i skoven?

Firkløveren (Hjerteforeningen, Hjernesagen, Syg i Haderslev og Naturvejlederen) arrangerer gåtur rundt om Hindemåde.

Altid den sidste fredag i hver måned!

Vi mødes på p-pladsen forenden af Hindemåde.



Gåturen er for alle! Du behøver ikke at være medlem af foreningerne for at være med.

Det bliver en hyggelig lille gåtur med masser af små pauser, muligheder for at nyde søens omgivelser og opleve dyr, hygge sig og få meget viden rundt om naturen. Dem der ønsker det, kan selvfølgelig også få pulsen op.



SYG I HADERSLEV

Styrke - Selvværd - Sammenhold



Foreningen Syg I Haderslev

Selbjerg 11
6100 Haderslev

Telefon: 22 41 30 20
Mail: mail@sygihaderslev.dk
Web: www.sygihaderslev.dk

CVRnr.: 35730397