

Velkommen til mødet med

# Rehabiliteringsteamet



HVAD  
SKER  
DER  
FØR,  
UNDER  
OG EFTER  
MØDET

## REHABILITERINGS TEAMET



### STÆRKERE SAMMEN

Når det, vi gør i jobcentret, ikke får dig i job eller i gang med at uddanne dig, kan vi tilbyde dig et møde med vores rehabiliteringsteam. Teamet er medarbejdere fra forskellige områder i kommunen samt en sundhedskordinator fra regionen. Sammen med dig og din sagsbehandler vurderer de, om du kan komme til at arbejde på fuld tid igen, hvis vi gør en særlig indsats. Det kan også være, vi finder frem til, at et fleksjob på nedsat tid eller førtidspension er det bedste for dig.

Her kan du læse om det, der sker før, under og efter mødet.  
Så er du forberedt og kan være aktiv i at finde den bedste løsning for dig.

## Hvem er rehabiliteringsteamet?

Rehabiliteringsteamet er medarbejdere fra alle de områder i kommunen, der er inde over din sag – eller med fordel kan komme det.

Du kan derfor møde folk fra kommunens jobcenter, socialområdet, sundhedsområdet og en sundhedskordinator fra regionen.

Hvis det har betydning for dig, vil der også være en vejleder, der kan vejlede om uddannelse.

## Før mødet

Før mødet beskriver du og din sagsbehandler det, du kan i forhold til job og uddannelse, og hvad du måske mangler. I kan fx tale om:

### ► Job, du har haft

Hvad er dit seneste job?

Hvilke gode og dårlige erfaringer har du fra tidligere job?

### ► Uddannelse

Hvilken uddannelse har du?

Hvilke gode og dårlige erfaringer har du med uddannelse?

### ► Dine ønsker for fremtiden (job og uddannelse)

Hvilket job kunne passe til dig og dine evner? Er der måske andre typer job, der kunne passe til dig?

Hvis uddannelse er vejen for dig, hvilken uddannelse skulle det så være?

### ► Dine styrker og interesser

Hvilke personlige styrker kan hjælpe dig i job eller i gang med en uddannelse? Hvem kan hjælpe dig med at nå dine ønsker om job eller uddannelse? Det kan være familie, venner eller andre, du kender. Hvad interesserer du dig for? Det kan fx være at dyrke sport, være aktiv i en forening, at lave mad eller arbejde med computer.

### ► Dine udfordringer

Er der noget i dit liv, der gør det svært at nå det, du ønsker med job eller uddannelse? Det kan fx være økonomi, bolig, problemer i familien, misbrug eller ensomhed? Hvad kan gøre det lettere for dig?

### ► Dit helbred

Hvordan er dit helbred, hvis du selv skal sige det? Betyder dit helbred noget for, om du kan arbejde eller uddanne dig? Er du i gang med behandling, der får betydning for dine muligheder?

### ► Tidligere tilbud fra kommunen

Hvilke tilbud eller aktiviteter kan gøre det lettere for dig at komme i gang med at arbejde eller uddanne dig? Du ved bedst selv, hvad der dur for dig. Det, du selv mener, er vigtigt for, at rehabiliteringsteamet kan hjælpe dig videre bedst muligt. Udover det, du selv mener, skal din læge også beskrive dine muligheder på en speciel attest. Du får også selv alle disse oplysninger. Oplysningerne bruger rehabiliteringsteamet til at forberede sig.

## Under mødet

Under mødet vil teamet tale med dig og finde frem til, hvordan du kan komme i gang med at arbejde eller uddanne dig med udgangspunkt i dine styrker. Din sagsbehandler er med på mødet. Du kan også tage en, der kender dig godt, med til mødet, hvis du ønsker det. Hvis du ikke taler dansk, er der en tolk med til mødet.

Det kan i enkelte tilfælde være nødvendigt at henvise dig til yderligere undersøgelse hos Klinisk Funktion, inden teamet kan komme med sin indstilling.



## Trin for trin

Du og din sagsbehandler beskriver sammen dine styrker og svagheder i forhold til job og uddannelse.	Din sagsbehandler henter relevante oplysninger fra fx din læge om helbred.	Du får en dato for mødet med Rehabiliteringsteamet og alle de oplysninger, din sagsbehandler har hentet om dig, så du har set dem før mødet.	Du mødes med Rehabiliteringsteamet, og I taler om dine muligheder for at komme i job eller i gang med at uddanne dig.	Rehabiliteringsteamet indhenter eventuelt yderligere oplysninger hos Klinisk Funktion og kommer med en indstilling.	Kommunen træffer en afgørelse ud fra teamets indstilling.  Se de følgende sider.
---	--	--	---	---	--

## Efter mødet

Efter mødet kommer rehabiliteringsteamet med en indstilling til, hvordan du bedst kommer videre fra din nuværende situation. Den indeholder en vurdering af din fortsatte evne til at arbejde. Den kan eventuelt også indholde en beskrivelse af konkrete forløb og aktiviteter, der kan hjælpe med at udvikle din arbejdsevne (hvis vi fx tilbyder dig et ressourceforløb – se næste side).

## Indstilling fra rehabiliteringsteamet

## Afgørelse fra kommunen

Det er kommunen, der endeligt afgør, hvad der skal ske fremover. Kommunen ser på rehabiliteringsteamets indstilling og de øvrige oplysninger, som du også fik inden mødet med teamet, før den afgør sagen. Du modtager et brev om, hvad der er besluttet.

### Ressourceforløb

Hvis vi med en særlig indsats kan hjælpe dig videre og på sigt i gang med at arbejde eller uddanne dig, får du tilbud om et ressourceforløb.

Du kan læse mere om ressourceforløb på næste side.

### Fleksjob

Du får ret til et fleksjob, hvis du har varige og væsentlige begrænsninger i din arbejdsevne. Du skal heller ikke kunne opnå eller fastholde et arbejde på normale vilkår, og du må ikke have ret til førtidspension.

Du kan læse mere på:  
[www.borger.dk](http://www.borger.dk)  
[www.fleksjob.nu](http://www.fleksjob.nu)

### Førtidspension

Hvis du er under 40 år erstatter ressourceforløb som udgangspunkt førtidspension. Hvis du er over 40 år, skal du som udgangspunkt have et ressourceforløb, før du kan indstilles til førtidspension. Du kan få førtidspension, hvis din evne til at arbejde er varigt nedsat til det ubetydelige, og din evne til at arbejde ikke kan udvikles på grund af dit helbred.

### Tilbage i jobcentret

Bestlutningen kan blive, at du og din sagsbehandler skal arbejde videre med andre tilbud i jobcentret. Det gælder, hvis der ikke er grundlag for at tilbyde dig et fleksjob, ressourceforløb eller førtidspension.

REHABILITERINGS  
TEAMET

STÆRKERE  
SAMMEN

# Ressourceforløb

## Når du bliver tilbudt et ressourceforløb



Når rehabiliteringsteamet mener, at et ressourceforløb er det bedste for dig, får du en sagsbehandler, som koordinerer forløbet. Ud fra det teamet anbefaler, skal du sammen med din sagsbehandler lave en detaljeret plan for forløbet. Planen beskriver, hvad I skal have fokus på og hvornår. Formålet er at bringe dig tilbage til – eller tættere på – arbejdsmarkedet igen.

## Planen skal indeholde

### ▶ Endeligt mål for uddannelse eller job

Her er det vigtigt, at I sætter et ambitiøst mål. Målet må gerne være et stykke ude i fremtiden. Resten af planen skal nemlig gå på, at du når dit endelige mål. Din sagsbehandler hjælper dig.

### ▶ Dine delmål for uddannelse eller job

Du og din sagsbehandler arbejder løbende med disse delmål, så planen bliver så let som mulig at følge. Hvis dit endelige mål fx er at blive butiksassistent, kan et delmål være at forbedre din fysik, så du på sigt kan stå en hel dag og betjene kunder.

### ▶ Konkrete tilbud og aktiviteter

Ressourceforløbet består af relevante aktiviteter og tilbud delt op i perioder på mindst seks

måneder. Inden perioden udløber, skal du og din sagsbehandler have lagt jer fast på retningen for den næste periode. Et eksempel kan være, at du er i virksomhedspraktik. Samtidigt får du hjælp til at få styr på din økonomi og dagligdag af en mentor. En kostvejleder hjælper dig måske til at spise sundere.

### ▶ Samtaler med din sagsbehandler, der koordinerer

Du skal have mindst seks samtaler om året med din sagsbehandler for at sikre, at dit forløb kører efter planen, og at du hele tiden nærmer dig dit mål. Her evaluerer I det, du laver, for at nå delmålene. I kan også justere planen, hvis der er behov.

## Eksempler på tilbud og aktiviteter i ressourceforløb

Virksomhedspraktik og / eller værkstedsaktiviteter i vores kommunale projekter.

Hjælp til at få overblik og struktur i dagligdagen, opretholde netværk og styre egen økonomi og boligforhold.

Støtte til at klare dagligdagen som familie.

Personlig støtte ved start på uddannelse og arbejdsplads eller opbakning til socialpædagogiske tilbud.

Ledsagerordning ved nedsat funktionsevne.

Personlig udvikling, mindfulness, stresshåndtering og afspændingsterapi.

Alkohol- og stofmisbrugsbehandling.

Coaching i livsstil (motion, kost og rygeafvænning).

Fysisk træning for KOL-, kræft- og hjertepatienter.

Undervisning i it, engelsk, dansk og matematik – evt. for ordblinde.

Vejledning om praktik og uddannelse.

## Varighed i ressourceforløb

Et ressourceforløb varer fra ét til fem år. Der er mulighed for flere forløb.

REHABILITERINGS  
TEAMET

STÆRKERE  
SAMMEN



## Kontakt

### Jobcenter Haderslev

Østergade 48  
6100 Haderslev

[www.jobnet.dk](http://www.jobnet.dk) – [www.haderslev.dk](http://www.haderslev.dk)  
Telefon: 74 34 05 00

